

## Тест для выявления расстройств, вызванных употреблением алкоголя: Версия интервью

Начните проведение теста AUDIT со следующего утверждения: "Я задам вам несколько вопросов по поводу потребления вами алкогольных напитков в течение прошедшего года". Объясните, что входит в понятие "алкогольные напитки" на примере местных видов алкоголя: пива, вина, водки и т.д. Ответы кодируйте в форме количества "стандартных порций". Отметьте номер правильного ответа в клетке справа.

В вопросах о «стандартных порциях» важно упомянуть те алкогольные напитки, которые чаще всего употребляются в данном регионе, а также указать, какое количество каждого напитка составляет порцию (приблизительно 10 г чистого этанола).

Например, в **одной бутылке пива** (330 мл, содержание этанола – 5%),  
в **стакане вина** (140 мл, содержание этанола – 12%)  
и в **стопке водки** (40 мл, содержание этанола 40%),  
содержится одна стандартная порция (примерно 13 г этанола).

**Полтора литра пива** = 4,5 порций

**Бутылка водки** = 12,5 порций

**1 л вина** = 7 порций

<p>1. Как часто вы употребляете напитки, содержащие алкоголь?</p> <p>(0) Никогда [перейдите к вопросам 9-10]</p> <p>(1) Раз в месяц или реже</p> <p>(2) 2-4 раза в месяц</p> <p>(3) 2-3 раза в неделю</p> <p>(4) 4 раза в неделю и чаще</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>6. Как часто в течение последнего года вам приходилось принять первую порцию алкоголя утром для нормализации самочувствия после употребления большого количества алкогольных напитков накануне?</p> <p>(0) Никогда</p> <p>(1) Реже, чем раз в месяц</p> <p>(2) Раз в месяц</p> <p>(3) Раз в неделю</p> <p>(4) Каждый день или почти каждый день</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>2. Когда вы употребляете алкогольные напитки, сколько стандартных порций алкоголя вы потребляете обычно за день?</p> <p>(0) 1 или 2</p> <p>(1) 3 или 4</p> <p>(2) 5 или 6</p> <p>(3) 7, 8 или 9</p> <p>(4) 10 или более</p>	<p>7. Как часто в течение прошедшего года вы испытывали чувство вины или угрызения совести после употребления алкогольных напитков?</p> <p>(0) Никогда</p> <p>(1) Реже, чем раз в месяц</p> <p>(2) Раз в месяц</p> <p>(3) Раз в неделю</p> <p>(4) Каждый день или почти каждый день</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

<p>3. Как часто вы за один раз потребляли шесть или более стандартных порций алкоголя?</p> <p>(0) Никогда  (1) Реже, чем раз в месяц  (2) Раз в месяц  (3) Раз в неделю  (4) Каждый день или почти каждый день <input type="checkbox"/></p> <p><i>Перейдите к вопросам 9 и 10, если набрали 0 баллов, отвечая на вопросы 2 и 3.</i></p>	<p>8. Как часто за последний год вы не могли вспомнить события предшествующего вечера, когда вы употребляли алкогольные напитки?</p> <p>(0) Никогда  (1) Реже, чем раз в месяц  (2) Раз в месяц  (3) Раз в неделю  (4) Каждый день или почти каждый день <input type="checkbox"/></p>
<p>4. Как часто в течение прошедшего года вы чувствовали, что не в состоянии остановиться после того, как начали употреблять алкогольные напитки?</p> <p>(0) Никогда  (1) Реже, чем раз в месяц  (2) Раз в месяц  (3) Раз в неделю  (4) Каждый день или почти каждый день <input type="checkbox"/></p>	<p>9. Получали ли вы или кто-либо другой травмы в результате употребления вами алкогольных напитков?</p> <p>(0) Нет  (2) Да, но не в прошедшем году  (4) Да, в прошедшем году <input type="checkbox"/></p>
<p>5. Как часто в течение прошедшего года вы не выполнили то, что от вас ожидалось, по причине употребления вами алкогольных напитков?</p> <p>(0) Никогда  (1) Реже, чем раз в месяц  (2) Раз в месяц  (3) Раз в неделю  (4) Каждый день или почти каждый день <input type="checkbox"/></p>	<p>10. Говорил ли вам родственник, друг, врач или другой медицинский работник о своей обеспокоенности вашим отношением к алкоголю, и рекомендовалось ли вам уменьшить количество потребляемого алкоголя?</p> <p>(0) Нет  (2) Да, но не в прошедшем году  (4) Да, в прошедшем году <input type="checkbox"/></p>
<p>В данной графе запишите общее количество баллов <input type="checkbox"/></p>	

Выявлено, что балльные оценки теста AUDIT в диапазоне от 8 до 15 баллов отражали средний уровень проблем, обусловленных потреблением алкоголя, в то время как оценки 16 и более баллов указывали на высокий уровень проблем, связанных с алкоголем<sup>33</sup>. На основании опыта использования теста AUDIT в данном и других исследованиях, предлагается интерпретировать балльные оценки теста AUDIT следующим образом:

- Пациентам, набравшим от 8 до 15 баллов, следует предложить простые советы, направленные на сокращение потребления алкоголя с риском вредных последствий.

- Пациентам, набравшим от 16 до 19 баллов, рекомендуется краткая консультация и продолжение мониторинга.

- Оценки 20 баллов или выше в тесте AUDIT определяют настоятельную необходимость дальнейшей диагностической оценки по поводу алкогольной зависимости.

<b>Уровень риска</b>	<b>Вид вмешательства</b>	<b>Балльная оценка в тесте AUDIT</b>
Зона I	Просвещение по вопросам потребления алкоголя	0-7
Зона II	Простые рекомендации	8-15
Зона III	Простые рекомендации, краткая консультация и мониторинг	16-19
Зона IV	Направление к специалисту для диагностической оценки и лечения	20-40
<p><i>В случаях, когда сумма баллов, набранных пациентом в ходе тестирования, не совпадает с другими клиническими данными, а также, если пациент имеет алкогольную зависимость в анамнезе, необходима клиническая оценка.</i></p> <p><i>Также полезно рассмотреть ответы пациента на отдельные вопросы по поводу симптомов зависимости (вопросы 4, 5 и 6) и проблем, связанных с потреблением алкоголя (вопросы 9 и 10). Пациентам, получившим два и более баллов при ответе на вопросы 4, 5, 6 и четыре балла при ответе на вопросы 9 и 10, рекомендуется следующий более высокий уровень вмешательства.</i></p>		

## *Критерии синдрома алкогольной зависимости по МКБ-10*

В течение по крайней одного месяца должны наблюдаться три или более из указанных ниже симптомов, или если данные явления сохранялись в течение менее чем одного месяца, они должны были наблюдаться одновременно повторно в течение периода 12 месяцев:

- Сильное желание или компульсивное влечение к алкоголю.
  - Снижение степени контроля над употреблением алкоголя в отношении его начала, окончания или уровней потребления, что подтверждается следующими фактами: алкоголь потреблялся в больших количествах или в течение более длительного периода, чем предполагалось; или постоянным желанием или безуспешными попытками сократить или контролировать потребление алкоголя.
  - Физиологическое состояние синдрома отмены при сокращении или прекращении потребления алкоголя, что подтверждается характерными признаками синдрома отмены или использованием того же (или близкого) вещества с целью уменьшить проявления синдрома отмены или избежать их возникновения.
  - Признаки толерантности к воздействию алкоголя, такие как необходимость значимо больших количеств алкоголя для достижения интоксикации или желаемого эффекта, или заметное снижение эффекта при длительном потреблении того же количества алкоголя.
  - Постоянный интерес к потреблению алкоголя, что проявляется отказом или сокращением важных альтернативных удовольствий или интересов в связи с потреблением алкоголя; много времени затрачивается на деятельность, необходимую для приобретения, потребления алкоголя или восстановления после воздействия алкоголя.
  - Продолжение потребления алкоголя, несмотря на четкое свидетельство вредных последствий, что подтверждается продолжающимся потреблением, несмотря на понимание характера и степени вреда, или ожидаемое понимания вреда.
- (ВОЗ, 1993).